

Nieuwsflits Kansen voor de Kersenboogerd



Gratis cursus Goedkoop Gezonde Voeding



Gezond eten hoeft niet duur te zijn. Wilt u leren hoe u met een klein budget toch gezond en lekker kunt koken? Doe dan mee aan de gratis cursus **Goedkoop Gezonde Voeding** van de gemeente Hoorn. Deze cursus wordt verzorgd door Mieke Beemsterboer en Ciska Gijsbers van 7XGezond.

Wat gaat u leren?

- Hoe doe ik goedkoop boodschappen?
- Hoe eet ik gezonder?
- Wat heb ik elke dag nodig?
- Welke trucs gebruikt de supermarkt?
- Smaken goedkope producten net zo lekker?
- Wat staat er op het etiket?

Op **30 oktober en 6 november** vindt de cursus plaats in het **Wijkcentrum Kersenboogerd**, Brederodegracht 1.

Meld je aan bij Mieke en Ciska via info@7xgezond.nl of via 06 - 8287 6124 / 06 - 1474 3358.

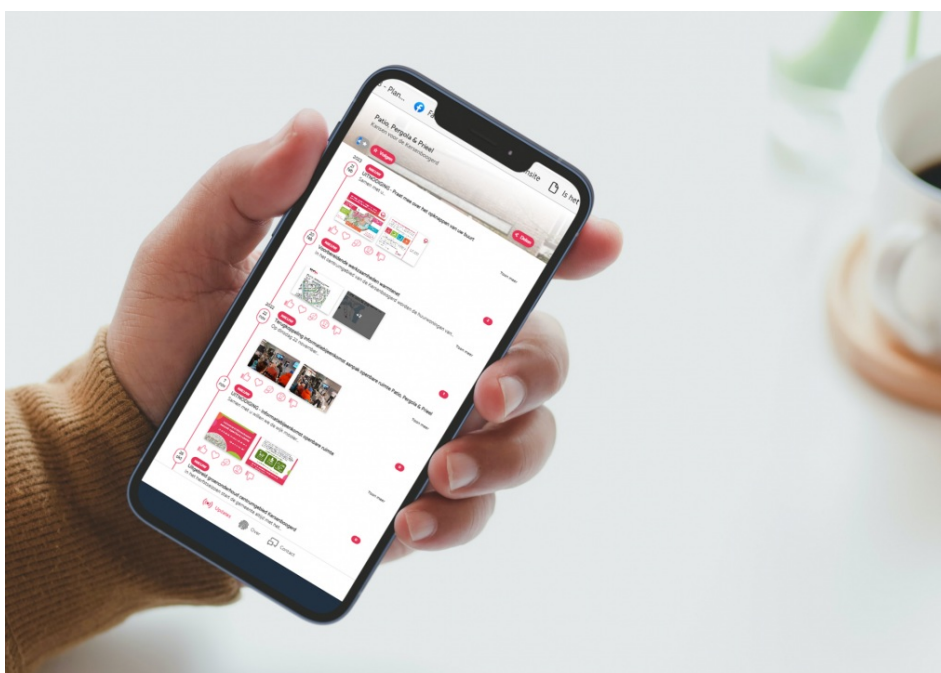
Digitaal inlooppreekuur bibliotheek Kersenboogerd

Heeft u vragen over uw smartphone, tablet, laptop of iets anders digitaals?

Bij het inlooppreekuur helpen medewerkers van bibliotheek Kersenboogerd u graag verder. Instellingen aanpassen, apps downloaden of verwijderen, vermoedens van phishing? Allemaal digitale vragen waar zij u graag mee helpen. Neem, als mogelijk, het apparaat waar u vragen over heeft mee naar de bibliotheek. Dit geldt ook voor vragen over het patiëntenportaal van de huisarts.



Elke dinsdagmiddag van 13.00 tot 15.00 uur zitten de medewerkers voor u klaar. Loop gerust binnen!



Download de KersenboogerdApp

Via de app bent u direct op de hoogte van werkzaamheden en ontwikkelingen in het centrumgebied van de Kersenboogerd. Ook staat er informatie over projecten en kunt u gemakkelijk contact opnemen bij vragen. U vindt de KersenboogerdApp in de appstores.



GEMEENTE HOORN



Prettig wonen, werken en leven in de Kersenboogerd

Deze nieuwsflits houdt u op de hoogte van het programma Kansen voor de Kersenboogerd. Samen met partners zet de gemeente zich in om van het centrumgebied van de Kersenboogerd een betere buurt te maken. Waarin het voor iedereen prettig en veilig wonen, werken en leven is.

[Contact](#) | [Afmelden](#) | [Wijzigen](#)

[Website](#) | [KersenboogerdApp](#)

U ontvangt deze nieuwsbrief op {{email}} omdat u zich hiervoor heeft aangemeld.